



Découverte du Kerala Cure ayurvédique de 10 jours

avec Philippe HANSROUL

du 19 janvier au 02 février 2023

En 2023 je vous propose un 6 eme voyage au Kerala. Une cure de 10 jours au bord des « Backwaters ». Après une acclimatation en visitant les étendues d'eau en « houseboat », nous allons vivre un moment santé au Kondai Lip. Le docteur Meenu et son équipe nous prépare un programme ayurvédique de qualité.

10 jours de cure au Kondai Lip

Le centre ayurvédique du Kondai Lip se trouve dans les backwaters entre Cochin et Allepey.

Ces cures « detox. » et de remise en forme sont une approche préventive et curative de la santé. Surprenantes, elles s'articulent autour d'une alimentation, de massages, yoga et de soins originaux. Relaxantes, elles obligent au repos.

Après une consultation, un programme personnalisé sera mis en place.

Encadrement: Philippe Hansroul praticien en médecine ayurvédique sera présent tout au long de la cure. Il facilitera la communication avec le médecin et les thérapeutes.

Durant le séjour des balades dans la nature et à travers les villages locaux est possible. Mais aussi promenade en bateau et moment sur la plage. Pour ceux qui le désirent un enseignement à l'ayurveda et à la pratique de la méditation.

Action à caractère humanitaire : Une enveloppe sera dégagée de la participation au voyage (50 euros par participant). Le montant récolté sera distribué aux villages de pêcheur locaux.

Participation : 2 formules

Tout compris : 2650 €
Inscription sans les vols : 1750 €

Renseignements

Philippe Hansroul
0032495275148
0033672691552

ph.hansroul@gmail.com

www.ayurveda-provence.com



Ayurveda Provence
Cure en Provence



Décoverte du Kerala Cure ayurvédique de 10 jours

avec Philippe HANSROUL

du 19 janvier au 02 février 2023

Programme Ayurveda Provence

19/01/2023 Vol Paris/Cochin

20/01/2023 Arrivée Cochin. Accueil et Acclimatation au Kondai Lip. Après midi relax sur "un house boat" dans "les backwaters" et repas sur le bateau.

Du 21/01/2023 au 31/01/2023

Cure au Kondai Lip.

Consultations*, soins personnalisés,
2 yogas par jours, méditations,
enseignements.



Temps libres: Piscine à l'hôtel. En respect avec le rythme demandé par la cure, possibilité de balade à pieds, en vélo, en kayak ou bateau. Visite de villages de pêcheurs. Un moment sur la plage.

Balade en Pirogue au lever de soleil.

Participation à une fête hindoue.

31/01/2023: Petit déjeuner puis en route vers Cochin. Visite Synagogue, Palais Hollandais, couché de soleil aux filets de pêches Chinois, etc. Soirée et repas libre.

01/02/2023: Journée libre. Visites et achats. Repas en journée non-compris. Départ de l'hôtel après le repas du soir (compris). Vol de nuit pour Paris.

02/02/2023 Arrivée Paris en journée.

*Traduction et présence de Philippe Hansroul conseiller consultant en ayurveda



Ayurveda Provence

Cure en Provence



Découverte du Kerala Cure ayurvédique de 10 jours

avec Philippe HANSROUL

du 19 janvier au 02 février 2023

Formulaire d'Inscription avant 30/09/2022

à renvoyer à Philippe Hansroul 147 rue du palais 4800 Verviers Belgique (ou par mail)

Prénom :

Nom:

Date de Naissance:

Adresse:

Tel.:

e-mail:

Je soussigné..... m'inscris au voyage au Kerala du 19/01/2021 au 02/02/2023. Je verse, ce jour, un acompte de 1000 euros.*
au compte de Ph.Hansroul: IBAN : BE36 8335 67810681 BIC : GKCCBEBB

Je choisis la formule

☐ Formule 1 : **2650 € => 1000€ au 30 septembre 2022, solde 1650 € pour le 10 décembre 2022**

Cette formule comprend toutes les prestations en Inde et le voyage Paris/Cochin aller/retour.
Date depart 19/01/2023. Date retour 02/02/2023

☐ Formule 2: **1750 € => 1000 € au 30 septembre 2022, solde 750 € pour le 10 décembre 2022**

Cette formule comprend toutes les prestations en Inde. Le participant organise son voyage (aller/retour) comme il le souhaite. **Le rendez vous** se fera à l hotel Kondai Lip (15km au sud de Cochin) le 20 janvier 2023 avant 11h.

☐ Oui, je souhaite une chambre seule durant la cure. Supplément: **350 € à verser pour 10/12/2022**

. Ce voyage auquel je participe engage uniquement ma responsabilité. Je m'engage à m'informer auprès de mon médecin traitant si mon état de santé autorise ce voyage.

. J'ai bien pris note qu'un montant de 50 euros est réservé pour l'action sociale sur place.

. Je m'engage à prendre une assistance voyage avec une extension annulation de voyage car en cas d'annulation pour raison motivée, j'ai bien pris note que l'organisation rembourse à concurrence des frais réels encourus par celle-ci au moment de l'annulation.

En cas d'annulation du voyage par manque d'avion ou reprise des conditions de pandémie type "Covid-19", le remboursement se ferait comme suit:

Remboursement séjour au kondai lip et hotel cochin: immédiat

Remboursement vols: les billets sont assurés.

Date :

Signature :

☐ cocher *Nous acceptons les chèques français



Ayurveda Provence
Cure en Provence